

MENU' PRIMAVERA/ESTATE dal 1^ Maggio al 30 Settembre

PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO			a giorni alterni frutta crackers grissini biscotti		
PRANZO	pasta burro e parmigiano bastoncini di merluzzo al forno piselli in umido frutta di stagione	minestra arlecchino carne tritata al rosmarino insalata di pomodori frutta di stagione	insalata di riso arrosto di tacchino insalata verde succo di frutta	rigatini di patate al pesto hamburger vegetale carote a julienne frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico formaggio fresco o stagionato fagiolini lessati frutta di stagione
MERENDA	pane e cioccolata	yogurt	brioche	gelato	focaccia genovese

SECONDA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO			a giorni alterni frutta crackers grissini biscotti		
PRANZO	pasta al pesto tonno all'olio di oliva patate lessate frutta di stagione	pasta olio e parmigiano polpette al sugo carote a julienne succo di frutta	pizza margherita prosciutto cotto insalata verde mista frutta di stagione	brodo vegetale con pastina bocconcini di pollo impanato insalata di pomodori frutta di stagione	riso al pomodoro e basilico filetti di pesce alla pizzaiola insalata di cetrioli frutta di stagione
MERENDA	gelato	frutta di stagione	budino	thè e biscotti	pane e affettato

TERZA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO			a giorni alterni frutta crackers grissini biscotti		
PRANZO	minestrina primavera arrosto di tacchino patate rustiche al forno frutta di stagione	trofie al pesto polpettone di fagiolini e patate insalata di pomodori frutta di stagione	pasta con crema zucchine e basilico bastoncini di merluzzo al forno spinaci lessati frutta di stagione	risotto allo zafferano carne tritata al rosmarino fagiolini lessati succo di frutta	pasta al pomodoro e basilico omelette farcita carote a julienne frutta di stagione
MERENDA	pane olio e/o formaggino	yogurt	focaccia genovese	frutta di stagione	budino

QUARTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO			a giorni alterni frutta crackers grissini biscotti		
PRANZO	brodo vegetale con pastina hamburger al forno bietole lessate frutta di stagione	ravioli al pomodoro formaggio fresco o stagionato insalata di cetrioli frutta di stagione	pizza margherita prosciutto cotto insalata verde mista frutta di stagione	pasta al pesto tacchino al limone crocchette smile al forno succo di frutta	pasta olio e parmigiano polpettone di fagiolini e patate insalata di pomodori frutta di stagione
MERENDA	yogurt	succo di frutta e biscotti	gelato	frutta di stagione	pane e marmellata

QUINTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO			a giorni alterni frutta crackers grissini biscotti		
PRANZO	pasta olio e parmigiano filetti di pesce alla pizzaiola insalata di cetrioli frutta di stagione	minestra arlecchino carne alla milanese insalata di pomodori frutta di stagione	insalata di riso arrosto di tacchino insalata verde succo di frutta	pasta al pesto hamburger vegetale carote a julienne frutta di stagione	riso al pomodoro e basilico formaggio fresco o stagionato piselli in umido succo di frutta
MERENDA	pane e cioccolata	yogurt	brioche	gelato	frutta di stagione