

MENU' AUTUNNO/INVERNO dal 1^ Ottobre al 30 Aprile

PRIMA SETTIMANA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|--|---|--|---|--|
| SPUNTINO | a giorni alterni frutta crackers; grissini biscotti | | | | |
| PRANZO | pasta burro e parmigiano polpettone di fagiolini carote a julienne frutta di stagione | minestrone di verdura con pasta prosciutto cotto purè di patate frutta di stagione | risotto allo zafferano bastoncini di merluzzo al forno piselli in umido succo di frutta | rigatini di patate al pesto pollo al limone fagiolini lessati frutta di stagione | pasta al pomodoro omelette cotta al forno insalata verde mista frutta di stagione |
| MERENDA | yogurt | succo di frutta e biscotti | brioche | focaccia genovese | budino |

SECONDA SETTIMANA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|---|--|---|---|---|
| SPUNTINO | a giorni alterni frutta crackers; grissini biscotti | | | | |
| PRANZO | pasta al pesto tonno sott'olio patate lesse condite frutta di stagione | brodo vegetale con pastina petto di pollo impanato insalata di pomodori succo di frutta | pizza margherita arrosto di tacchino insalata verde mista frutta di stagione | pasta olio e parmigiano polpette di carne bovina finocchi ad insalata frutta di stagione | pasta al pomodoro filetti di pesce alla pizzaiola crocchette smile al forno frutta di stagione |
| MERENDA | latte e biscotti | frutta di stagione | yogurt | succo di frutta e biscotti | pane e formaggio/olio |

TERZA SETTIMANA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|---|--|---|--|---|
| SPUNTINO | a giorni alterni frutta crackers; grissini biscotti | | | | |
| PRANZO | minestrone di verdura con pasta scaloppine di pollo carote al forno frutta di stagione | trofie al pesto stufato di vitello con patate frutta di stagione | tortellini in brodo bastoncini di merluzzo al forno spinaci lessati conditi frutta di stagione | risotto con la zucca formaggio fresco o stagionato broccoli lessati conditi succo di frutta | pasta burro e parmigiano polpettone di fagiolini insalata di pomodori frutta di stagione |
| MERENDA | focaccia genovese | budino | pane e cioccolata | frutta di stagione | yogurt |

QUARTA SETTIMANA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|--|---|--|---|--|
| SPUNTINO | a giorni alterni frutta crackers; grissini biscotti | | | | |
| PRANZO | pasta panna e prosciutto cotto hamburger vegetali finocchi ad insalata frutta di stagione | brodo vegetale con pastina formaggio fresco o stagionato patate rustiche al forno frutta di stagione | pizza margherita prosciutto cotto insalata verde mista frutta di stagione | risotto al pomodoro carne tritata al rosmarino bietole lessate e condite succo di frutta | pasta al pesto omelette cotta al forno carote a julienne frutta di stagione |
| MERENDA | brioche | succo di frutta e biscotti | yogurt | frutta di stagione | pane con marmellata |

QUINTA SETTIMANA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|--|---|---|--|--|
| SPUNTINO | a giorni alterni frutta crackers; grissini biscotti | | | | |
| PRANZO | pizza margherita prosciutto cotto insalata verde mista frutta di stagione | brodo vegetale con pastina carne di manzo alla milanese bietole lessate condite frutta di stagione | ravioli al pomodoro formaggio fresco o stagionato insalata di pomodori succo di frutta | pasta al pesto hamburger di carne piselli in umido frutta di stagione | pasta burro e parmigiano filetti di halibut alla pizzaiola carote a julienne frutta di stagione |
| MERENDA | yogurt | focaccia | latte e biscotti | pane cioccolata | brioche |